

Czy zemst pozostawi€ Bogu ywemu? Czy prosisz o €sk przebaczenia i pojednania? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za dar uzdrowienia wewn trznego i fizycznego. Dzi kuj , e zemst mog pozostawi Tobie.

2 kwietnia 2022, sobota

Jr 11,18-20; Ps 7,2-12; J 7,40-53

NAWRACA SI , TO PROSI O PRZEJRZENIE

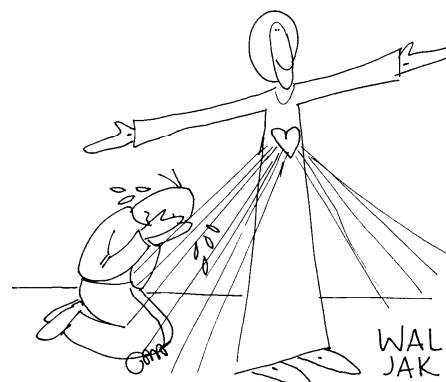
Jr 11, 18-19

Pan mnie pouczy€i zrozumia€m; wtedy przejrza€m ich post pki. Ja za jak potulny baranek, którego prowadz na zabicie, nie wiedzia€m, e powzi li przeciw mnie zgubne plany: šZniszczmy drzewo w pe€ni jego si€, zga€d my go z ziemi yj cych, a jego imienia niech ju nikt nie wspomina!ö

Potrzebujemy w naszym yciu prosi o przejrzenie (otworzenie oczu), aby ujrze motywacje i intencje nie tylko swoje, ale tak e i innych. Prorok Jeremiasz pisze wprost, i Bóg go pouczy€i przejrza€m ich post pki. Wa ne jest bowiem z kim wspó€pracujemy i z kim prowadzimy interesy.

Czy prosisz o przejrzenie, aby ujrze Bo ymi oczami swoje i innych post pki? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za przejrzenie na prawd o osobie i innych.

NAWRACA SI



PANIE, TY ZNASZ
PRAWDĘ. WIESZ, JAK
BARDZO MNIE PORANIŁ
DRUGI CZŁOWIEK.

PRAGNĘ JEDNAK TWOJEJ
SPRAWIEDLIWOŚCI,
A NIE MOJEJ.

WALCZ ZA MNIE TY, PANIE. NIE TAK,
JAK JA TEGO OCZEKUJĘ, ALE JAK TY CHCESZ.
UKRYJ MNIE W SWOICH RANACH,
CO WCALE NIE SPRAWI, ŻE BĘDĘ MNIEJ CIERPIAŁ...

27 marca 2022, niedziela

Joz 5,9-12; Ps 34,2-7; 2 Kor 5,17-21/ k 15,1-3,11-32

NAWRACA SI ,

TO DO WIADCZA SWOJEJ ZIEMI OBIECANEJ

Iz 5, 9a. 10-11

Pan rzek€do Jozuego: šDzi zrzuci€m z was ha b egipsk ö. Roz€yli si obozem Izraelici w Gilgal i tam obchodzili Pasch czternastego dnia miesi ca wieczorem, na stepach Jerycha. Nast pnego dnia Paschy jedli z plonu tej krainy, chleby pra ne i ziarna pra one tego samego dnia.

Ka dy z nas potrzebuje do wiadczy swojej w€snej paschy, czyli wyj cia z niewoli przez swoje Morze Czerwone. Naród wybrany wychodzi€przez pustyni do ziemi obiecanej. Ziemia obiecana jest darem wolno ci, ale jest tak e zadaniem. Ka dy z nas posiada swoj ziemi obiecany , do której ma dotrze .

Czy do wiadczasz swojej paschy czyli ujrzenia swojej niewoli i wychodzenia z niej? **Pomódl si** : Jezu, dzi kuj Ci za dar mojej paschy. Dzi kuj za €sk doj cia do swojej ziemi obiecanej.



Opracowa€: Jolanta Prokopiuk, korekta: El bieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Sta co, sk€d: Mariusz Sta co. Asystent ko cielny ó ks. Wojciech Ja kiewicz. Wspólnota Domowego Ko cio€ Ruchu wiat€ó ycie šOn Jestö



Teksty do medytacji znajduj si na stronie: www.onjest.pl/slowo

Zach camy do korzystania z metody czytania i rozwa nia S€wa Bo ego Lectio Divina i rozwa a dost pnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urz dzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak rónie czytniki e-book

28 marca 2022, poniedziałek

Iz 65,17-21; Ps 30,2-13; J 4,43-54

**NAWRACA SI , TO WZRASTA W WIERZE,
ABY DOJĆ DO SWOJEJ ZIEMI OBIECANEJ**

Iz 65, 17-18

Tak mówi Pan: Ź Oto Ja stwarzam nowe niebiosy i nową ziemię ; nie będziecie wspominać dawniejszych dziejów ani na myślenie nie przyjdzie . Przeciwnie, będziecie radość i wesele na zawsze z tego, co Ja stworzę ; bo oto Ja uczynię z Jerozolimy wesele i z jej ludu ó radość .

Aby do wiadcza w swoim życiu nowych niebios i nowej ziemi potrzebujemy wzrastać w wierze. Ta wiara doprowadzi nas do ziemi obiecanej. Wierzymy zatem o przymnożenie wiary, która doprowadzi nas do pełni radości.

Czy wierzysz z całkowitą determinacją o wiarę potrzebną do wyjścia ze swojej niewoli i dojścia do ziemi obiecanej? **Pomódl się** : Jezu, dziękuj Ci za dar wiary. Dziękuj za moje dojście do ziemi obiecanej.

29 marca 2022, wtorek

Ez 47,1-12; Ps 46,2-9; J 5,1-16

NAWRACA SI , TO NAPEŁNIA SI WODĄ UWIELBIENIA

Ez 47, 8-9

Woda ta będzie na obszar wschodni, wzdłuż stepów, i rozlewa się w wodach świątych, a wtedy wody stają się zdrowe. Wszystkie te istoty żyjące, od których tam się roi, dokądkolwiek potok przepłynie, pozostają przy życiu: będzie tam te niezliczone ilości ryb, bo dokądkolwiek dotrą te wody, wszystko będzie uzdrowione.

Woda pełniąca że wiśni to woda uwielbienia, która jest nam potrzebna do uzdrowienia. Potrzebujemy każdego dnia zanurzać się w wodzie uwielbienia, aby do wiadcza uzdrowienia. Ono zawsze przychodzi we właściwym momencie. Uwielbienie niesie uzdrowienie, oczyszczenie i harmonię wewnątrz.

Czy napełniasz się każdego dnia wodą uwielbienia? Czy prosisz o dar uwielbienia? **Pomódl się** : Jezu, dziękuj Ci za dar uwielbienia. Dziękuj , e mog napełniać się nim każdego dnia.

30 marca 2022, środa

Iz 49,8-15; Ps 145,8-918; J 5,17-30

NAWRACA SI , TO BYĆ CIERPLIWYM

Iz 49, 8-9a

Tak mówi Pan: Gdy nadejdzie czas mego powrotu, wysłucham cię , w dniu zbawienia przyjdzie ci z pomocą . A ukształtowałem cię i ustanowięm przymierzem dla ludu, aby odnowić kraj, aby rozdzielić spustoszone

dziedzictwa, aby rzec wiśniom: Ź Wyjdźcie na wolność !, a marniej cym w ciemnościach: Ź Ukaćcie się !

Jedni proszą i otrzymują natychmiast, inni proszą i otrzymują po latach. Potrzebujemy wzrastać w cierpliwości i zaufaniu, e Jezus nas kocha i czyni to z miłością ci. Bóg żywy spojrzą na nas z innej perspektywy, z perspektywy wieczności ci.

Czy prosisz o większą cierpliwość i zaufania w sytuacjach trudnych i przedłużających się? **Pomódl się** : Jezu dziękuj Ci za Twój wielkoduszny miłość . Dziękuj , e mnie zawsze wysłuchasz.

31 marca 2022, czwartek

Wj 32,7-14; Ps 106,19-23; J 5,31-47

NAWRACA SI , TO WSTAWIA SI ZA INNYMI

Wj 32, 11-12a

Mój esz jednak zacząć usilnie błagać Pana, Boga swego, i mówić : Dlaczego, Panie, ponieważ gniew Twój przeciw ludowi Twemu, który wyprowadziłeś z ziemi egipskiej wielką moc i silną ręką ? Czemu to mają mówić Egipcjanie: Ź W złości zamierzacie wyprowadzić ich, chcąc ich wygubić w górach i zgładzić z powierzchni ziemi?

Inni potrzebują naszego wsparcia modlitewnego, tak jak potrzebował Egipt Narod Wybrany. Inni potrzebują naszego wstawiania się , aby dobro mogło wybrzmieć w ich życiu. Bóg potrzebuje swoich wstawienników troszczących się o innych.

Czy wstawiasz się za innymi do Boga żywego, choćby w modlitwie różańcowej? **Pomódl się** : Jezu, dziękuj Ci za dar modlitwy wstawienniczej. Dziękuj Ci za dobro, które może się przez moje wstawiennictwo narodzić .

1 kwietnia 2022, piątek

Mdr 2,1-22; Ps 34,17-23; J 7,1-2.10.25-30

NAWRACA SI , TO POZOSTAWI ZEMSTĘ BOGU

Ps 34, 19-21

Pan jest blisko ludzi skruszonych w sercu, ocala upadłych na duchu. Liczne są nieszczęścia, które cierpi sprawiedliwi, ale Pan go ze wszystkich wybawia. On czuwa nad każdym jego kościem i adna z nich nie zostanie złamana.

Jezus widzi nasze rany, nasze zmaganie, nasze pogruchotane życie. Pragnie być naszym wsparciem. Jest tym, który leczy wszystkie nasze choroby. Jest tym, który oczekuje, i zemstę pozostawimy w Jego rękach, bowiem zemsta i nienawić zabijają człowieka od wewnątrz.