

miejszem niewyobrażalnego dobra z powodu wiary i wierności Józefa. Wiara i wierność mają moc przeobrazić nasze cierpienie w błogosławieństwo.

Czy twoja wiara rodzi z twojego cierpienia błogosławieństwo? Czy prosisz Jezusa o wzrastanie w wierze? **Pomódl się:** Jezu dziękuję Ci, że przez moją wiarę czynisz z mojego cierpienia błogosławieństwo dla mnie i innych.

**15 lipca 2023, sobota** Rdz 49,29-33.50,15-26; Ps 105,1-4.6-70; Mt 10,24-33

### CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO WALCZYĆ O WIERNOŚĆ

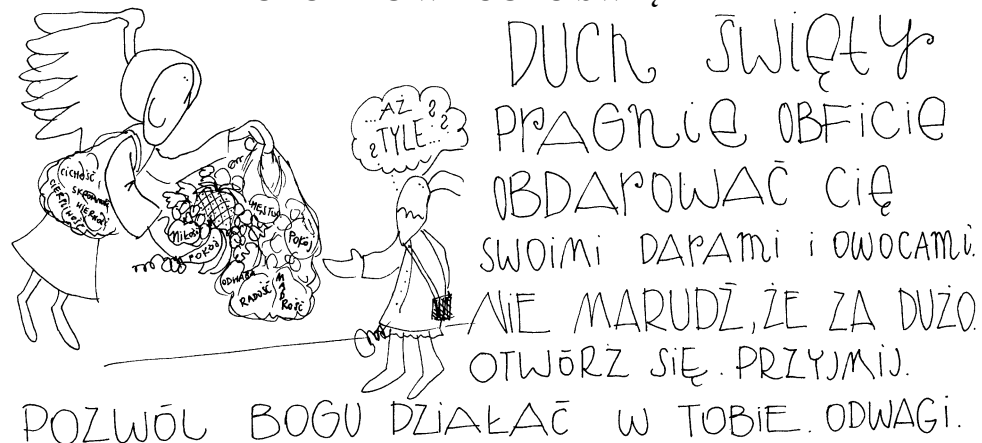
**Rdz 50, 24-26**

*Wreszcie Józef rzekł do swych braci: „Gdy ja umrę, Bóg okaże wam swą łaskę i wyprowadzi was z tej ziemi do kraju, który przysiągł dać Abrahamowi, Izaakowi i Jakubowi”. Po czym zobowiązał synów Izraela przysięgą, że spełnią takie polecenie: „Gdy Bóg okaże wam tę wielką swoją łaskę, zabierzcie stąd moje kości”. Po czym Józef umarł, mając sto dziesięć lat. Zabalsamowano go i złożono do trumny w Egipcie.*

Józef jest wierny do końca. Pragnie bowiem, aby jego kości były złożone w kraju, który Bóg obiecał Abrahamowi. Wierność w cierpieniu zrodziła w nim wierność w pragnieniach nawet po śmierci. Wierność przemienia nasze serce, nasze pragnienia i nasze oczekiwania.

Czy prosisz Jezusa o łaskę wierności? Czy walczysz o swoją wierność na modlitwie? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję za dar wierności. Dziękuję za przemianę mojego serca przez wierność.

## CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM



**9 lipca 2023, niedziela**

Za 9, 9-10; Ps 145; Rz 8, 9-13; Mt 11, 25-30

### CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO WZRASTAĆ W POKOJU

**Za 9, 9-10a**

*Raduj się wielce, Córo Syjonu, wołaj radośnie, Córo Jeruzalem! Oto Król twój idzie do ciebie, sprawiedliwy i zwycięski. Pokorny – jedzie na osiołku, na oślątku, zrebięciu oślicy. On usunie rydwany z Efraima, a konie z Jeruzalem; łuk wojenny zostanie złamany.*

Pokój i radość to dwa podstawowe owoce chodzenia w Duchu Świętym. Nie jest to jednak pokój taki, w którym nie podejmuje się trudnych i bolesnych tematów. Jest to pokój, który rodzi się z prawdy, często bardzo trudnej prawdy. W łasce pokoju wzrasta się, tak jak w miłości i pokorze. Pokój i radość to owoce prawdy.

Czy prosisz Jezusa o stawanie w całej prawdzie? Czy jesteś człowiekiem pokoju? Czy wzrastasz w pokoju? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twoją obecność. Dziękuję Ci za całą prawdę o mnie samym. Dziękuję za łaskę wzrastania w pokoju.

**10 lipca 2023, poniedziałek**

Rdz 28,10-22; Ps 91,1-15; Mt 9,18-26

### CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO DOŚWIADCZAĆ BOŻEJ WIERNOŚCI

**Rdz 28, 13-15a**

*Ja jestem Pan, Bóg twego ojca, Abrahama, i Bóg Izaaka. Ziemię, na której leżysz, oddaję tobie i twemu potomstwu. A potomstwo twe będzie tak liczne jak proch ziemi, ty zaś rozprzestrzenisz się na zachód i na wschód, na północ i na południe; wszystkie plemiona ziemi otrzymają błogosławieństwo przez ciebie i przez twych potomków. Ja jestem z tobą i będę cię strzegł,*



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”



Teksty do medytacji znajdują się na stronie: [www.onjest.pl/slowo](http://www.onjest.pl/slowo)

Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytelniki e-book

*gdziekolwiek się udasz.*

Bóg jest wierny swoim obietnicom pomimo ludzkiego grzechu. Jakub, mimo że jest oszustem i kłamcą, jest spadkobiercą Bożych obietnic. Boża wierność nie zależy od naszej doskonałości.

Czy wzrastasz w wierze? Jakie obietnice otrzymałeś od Boga w ostatnim czasie? Które obietnice zostały zrealizowane przez Boga żywego? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twoje obietnice. Dziękuję za łaskę wzrastania w wierze.

**11 lipca 2023, wtorek – święto św. Benedykta, patrona Europy**

Prz 2,1-9; Ps 34,2-15; Dz 4,32-35; Mt 19,27-29

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,**

**TO UCZYNIĆ Z ŻYCIA UWIELBIENIE BOGA ŻYWEGO**

**Ps 34, 2-4. 6**

*Będę błogosławił Pana po wieczne czasy, Jego chwała będzie zawsze na moich ustach. Dusza moja chlubi się Panem, niech słyszą to pokorni i niech się weselą. Wystawiajcie razem ze mną Pana, wspólnie wywyższajmy Jego imię. Spójrzcie na Niego, a rozpromienicie się radością, oblicza wasze nie zapłoną wstydem.*

Potrzebujemy w swoim życiu odkryć moc uwielbienia i uczynić ze swojego życia uwielbienie. Potrzebujemy uwielbiać Boga w prostych, codziennych czynnościach. Proste akty strzeliste uwielbienia np. Bogu chwała, chwała Bogu, chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu, mają moc uczynić z naszego życia uwielbienie Boga. Decyzja należy do nas.

Czy odkryłeś moc uwielbienia w swoim życiu? Czy pragniesz, aby twoje życie stało się uwielbieniem Boga? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za moc uwielbienia. Dziękuję, że moje życie może stać się uwielbieniem Ciebie.

**12 lipca 2023, środa**

Rdz 41,55-57.42,5-24; Ps 33,2-19; Mt 10,1-7

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO WZRSTAĆ W ZAUFANIU**

**Rdz 41, 55-56**

*Kiedy w Egipcie głód zaczął się dawać we znaki, ludność domagała się chleba od faraona. Wtedy faraon mówił do wszystkich Egipcjan: „Udajcie się do Józefa i czyńcie, co wam powie”. Gdy był głód na całej ziemi, Józef otwierał wszystkie spichlerze, w których było zboże, i sprzedawał zboże Egipcjanom, w miarę jak w Egipcie głód stawał się coraz większy.*

Nikt by nie pomyślał wcześniej, że więzień o imieniu Józef stanie się prawą ręką faraona. Józef był wierny Bogu żywemu przez lata upokorzeń i cierpień. Wiara i wierność Józefa sprawiły przemianę jego losu. Bóg

wyzaczył koniec jego cierpienia. Bóg wyznacza również koniec cierpienia konkretnych społeczeństw, ludzi, którzy są Jemu wierni. Potrzebujemy wzrastać w zaufaniu, że Bóg wyznaczył również i koniec konkretnego cierpienia w naszym życiu.

Czy prosisz Jezusa o wzrost w zaufaniu? Czy lata twoich cierpień niosą nadzieję i wzrost w wierze? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twoje prowadzenie. Dziękuję za lata cierpień, które rodzą wzrost w wierze.

**13 lipca 2023, czwartek**

Rdz 44,18-29.45,1-5; Ps 105,16-21; Mt 10,7-15

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO OGLĄDAĆ BOŻĄ MOC**

**Rdz 45, 3b-5**

*Ale bracia nie byli w stanie mu odpowiedzieć, gdyż na jego widok ogarnął ich strach. On zaś rzekł do nich: „Przybliżcie się do mnie!” A gdy oni się przybliżyli, powtórzył: „Ja jestem Józef, brat wasz, to ja jestem tym, którego sprzedaliście do Egiptu. Ale teraz nie smućcie się i nie wyrzucajcie sobie, że mnie sprzedaliście. Bo dla waszego ocalenia od śmierci Bóg wysłał mnie tu przed wami”.*

Józef, przez nienawiść braci, doświadczył wiele cierpienia. Doświadczył niewolnictwa, cierpienia, które mogło zrujnować życie niejednego człowieka. Wiara, którą wyniósł z domu i bojaźń Boża sprawiły, że przetrwał zwycięsko ten czas niewyobrażalnego bólu. Mógł powiedzieć braciom, że Bóg ma moc ze zła wyprowadzić niewyobrażalne dobro.

Czy powierzasz swoje cierpienie Jezusowi? Czy twoje cierpienie dodaje ci wiary i siły, czy cię niszczy? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że jesteś ze mną w najtrudniejszych chwilach swojego życia. Dziękuję, że przez moje cierpienie rodzisz życie.

**14 lipca 2023, piątek**

Rdz 46,1-30; Ps 37,3-40; Mt 10,16-23

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,  
TO DOŚWIADCZAĆ WSKRZESZENIA**

**Rdz 46, 28b-30**

*A gdy przybyli do ziemi Goszen, Józef kazał zaprząć do swego wozu i wyjechał na spotkanie Izraela, ojca swego, do Goszen. Kiedy zobaczył go, rzucił mu się na szyję i długo płakał na jego szyi. Wreszcie Izrael odezwał się do Józefa: „Teraz mogę już umrzeć, skoro zobaczyłem cię jeszcze przy życiu!”*

Egipt stał się dla Józefa, Jakuba i całej ich rodziny miejscem życia i błogosławieństwa. Jakub doświadczył wskrzeszenia swojego syna Józefa, którego już pochował i przepłakał. Egipt stał się dla rodziny Jakuba