

się do Józefa: „Teraz mogę już umrzeć, skoro zobaczyłem cię jeszcze przy życiu!”

Egipt stał się dla Józefa, Jakuba i całej ich rodziny miejscem życia i błogosławieństwa. Jakub doświadczył wskrzeszenia swojego syna Józefa, którego już pochował i przepłakał. Egipt stał się dla rodziny Jakuba miejscem niewyobrażalnego dobra z powodu wiary i wierności Józefa. Wiara i wierność mają moc przeobrazić nasze cierpienie w błogosławieństwo.

Czy twoja wiara rodzi z twojego cierpienia błogosławieństwo? Czy prosisz Jezusa o wzrastanie w wierze? **Pomódl się:** Jezu dziękuję Ci, że przez moją wiarę czynisz z mojego cierpienia błogosławieństwo dla mnie i innych.

12 sierpnia 2023, sobota

Pwt 6,4-13; Ps 18,2-51; Mt 17,14-20



CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO WALCZYĆ O WIERNOŚĆ

Rdz 50, 24-26

Wreszcie Józef rzekł do swych braci: „Gdy ja umrę, Bóg okaże wam swą łaskę i wyprowadzi was z tej ziemi do kraju, który poprzysiągł dać Abrahamowi, Izaakowi i Jakubowi”. Po czym zobowiązał synów Izraela przysięgą, że spełnią takie polecenie: „Gdy Bóg okaże wam tę wielką swoją łaskę, zabierzcie stąd moje kości”. Po czym Józef umarł, mając sto dziesięć lat. Zabalsamowano go i złożono do trumny w Egipcie.

Józef jest wierny do końca. Pragnie bowiem, aby jego kości były złożone w kraju, który Bóg obiecał Abrahamowi. Wierność w cierpieniu zrodziła w nim wierność w pragnieniach nawet po śmierci. Wierność przemienia nasze serce, nasze pragnienia i nasze oczekiwania.

Czy prosisz Jezusa o łaskę wierności? Czy walczysz o swoją wierność na modlitwie? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję za dar wierności. Dziękuję za przemianę mojego serca przez wierność.

	Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”	
Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book		

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM

ILE KOSZTUJE
WOLNOŚĆ?



SCHOWAJ PIENIĄDZE,
PRZYGOTUJ SERCE NA
PRÓBY I DOŚWIADCZENIA..
ODDAJ SWOJĄ NIEWOLĘ
I PRAGNIENIE WOLNOŚCI JEZUSOWI
ODWAGI!

6 sierpnia 2023, niedziela – święto przemienienia Pańskiego

Dn 7,9-14; Ps 97,1-9; 2 P 1,16-19; Mt 17,1-9

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,
TO DOŚWIADCZAĆ SWOJEJ GÓRY TABOR**

Mt 17, 5-7

Gdy on jeszcze mówił, oto obłok świetlany osłonił ich, a z obłoku odezwał się głos: „To jest mój Syn umiłowany, w którym mam upodobanie, Jego słuchajcie” Uczniowie, słysząc to, upadli na twarz i bardzo się zlekli. A Jezus zbliżył się do nich, dotknął ich i rzekł: „Wstańcie, nie lękajcie się”.

Każdy z nas potrzebuje swojej góry Tabor – doświadczenia przez Boga – aby nasze człowieczeństwo miało możliwość dotknięcia nieba. Potrzebujemy usłyszeć: *to jest mój syn umiłowany/ córka umiłowana*, aby doświadczyć mocy dobra, które jest w nas złożone. Dobra będzie w nas tyle, ile w nas będzie Boga.

Czy odkrywasz zasoby dobra w swoim sercu? Które zasoby dobra nie zostały jeszcze uruchomione? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że mogę w nowy sposób doświadczać, że jestem osobą kochaną.

7 sierpnia 2023, poniedziałek

Lb 11,4b-15; Ps 81,12-17; Mt 14,13-21

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,
TO DOŚWIADCZAĆ CENY WOLNOŚCI**

Lb 11, 4b-5

Na pustyni Izraelici mówili: „Któż nam da mięsa, abyśmy jedli?”

Wspominamy ryby, które darmo jedliśmy w Egipcie, ogórki, melony, pory, cebulę i czosnek. Teraz zaś jesteśmy wycieńczeni, nie mamy nic, nie widzimy niczego prócz manny”.

Żyjemy często w iluzji wolności. Wydaje nam się, że wolność nic nie kosztuje. Izraelici musieli zrezygnować między innymi z urozmaiconego jedzenia, aby stawać się ludźmi wolnymi. Zapomnieli o trudzie i cierpieniu, a wspominali z nostalgią ryby, warzywa i owoce. Historia pokazała, że urodzili się niewolnikami i umarli jako niewolnicy. Od nas zależy, jaką cenę zapłacimy za dar prawdziwej wolności.

Czy jesteś człowiekiem wolnym? Czy doświadczasz ceny swojej wolności? Jakiej? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar wolności. Dziękuję, że mogę ujrzeć najmniejsze dobro w swoim życiu.

8 sierpnia 2023, wtorek

Lb 12,1-13; Ps 51,3-13; Mt 14,22-36

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO WOŁAĆ DO JEZUSA

Mt 14, 26-30

Uczniowie, zobaczywszy Go kroczonego po jeziorze, zlekli się, myśląc, że to zjawia, i ze strachu krzyknęli. Jezus zaraz przemówił do nich: „Odwagi! To Ja jestem, nie bójcie się!” Na to odezwał się Piotr: „Panie, jeśli to Ty jesteś, każ mi przyjść do Ciebie po wodzie!” A On rzekł: „Przyjdź!” Piotr wyszedł z łodzi i kroczone po wodzie, podszedł do Jezusa. Lecz na widok silnego wiatru ulękł się i gdy zaczął tonąć, krzyknął: „Panie, ratuj mnie!”

Piotr miał odwagę chodzić po jeziorze na słowo Jezusa, ale nie miał już odwagi chodzić po tym jeziorze przy wzburzonych falach. Każdy z nas ma swoje określone ograniczenia. Potrzebujemy jednak wołać do Jezusa tak jak Piotr: *Panie ratuj!* Ograniczenia bowiem przynależą do natury człowieka. Potrzebujemy te ograniczenia zaakceptować i prosić Jezusa o interwencję.

W jakich sytuacjach wołasz do Jezusa? Jakie sytuacje domagają się przymnożenia wiary w twoim życiu? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że demaskujesz w moim życiu niewiarę. Dziękuję, że mogę do Ciebie wołać, tak jak Piotr.

9 sierpnia 2023, środa – św. Teresy Benedykty od Krzyża (Edyty Stein), patronki Europy

Oz 2,16-22; Ps 45,11-17; Mt 25,1-13

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO PRZEBYWAĆ NA PUSTYNI

Oz 2, 16-17. 21-22

Na pustynię chcę ją wyprowadzić i mówić jej do serca. I będzie Mi tam uległa jak za dni swej młodości, gdy wychodziła z egipskiego kraju. I poślubię cię sobie na wieki, poślubię przez sprawiedliwość i prawo, przez

miłość i miłosierdzie. Poślubię cię sobie przez wierność, a poznasz Pana.

Pustynia to czas trudny, ale błogosławiony. Możliwy do przejścia dzięki mocy Jezusa. Każdy z nas potrzebuje doświadczyć swojej własnej pustyni, aby spotkać się głęboko ze sobą i Bogiem żywym. Pustynia to błogosławiona łaska, która pozwala odkryć siebie w trudzie, i bólu prawdy o sobie. Prawdy, która prowadzi do pokory.

Czy prosisz Jezusa o dar pustyni w swoim życiu? Czy potrafisz w swoim życiu dla siebie stworzyć pustynię? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar pustyni w moim życiu. Dziękuję za trud, cierpienie i prawdę o sobie.

10 sierpnia 2023, czwartek – św. Wawrzyńca

Mdr 3,1-9; Ps 112,1-9; 2 Kor 9,6-10; J 12,24-26

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO WZRastać W HOJNOŚCI
2Kor 9, 6-7

Kto skąpo sieje, ten skąpo i zbiera, kto zaś hojnie sieje, ten hojnie też zbierać będzie. Każdy niech przeto postąpi tak, jak mu nakazuje jego własne serce, nie żałując i nie czując się przymuszonym, albowiem radosnego dawcę miłuje Bóg.

Potrzebujemy wzrastać w hojności, bo Bóg kocha ludzi hojnych. Bóg jest hojny i nie da się prześcignąć w hojności. Bóg zawsze jest dobry, chociaż ludzie często nie okazują Mu wdzięczności. Potrzebujemy prosić Jezusa, aby pomimo niewdzięczności innych wzrastać w swojej hojności, bo Bóg jest dobry.

Czy jesteś człowiekiem hojnym? Czy wzrastasz w hojności? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twoją hojność. Dziękuję, że mogę być do Ciebie podobny.

11 sierpnia 2023, piątek

Pwt 4,32-40; Ps 77,12-21; Mt 16,24-28

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,
TO UCZYĆ SIĘ REFLEKTOWAĆ SWOJĄ RZECZYWISTOŚĆ
Pwt 4, 39-40

Poznaj dzisiaj i rozważ w swym sercu, że Pan jest Bogiem, a na niebie wysoko i na ziemi nisko nie ma innego. Strzeż Jego praw i nakazów, które ja dziś polecam tobie wypełniać; by dobrze ci się wiodło i twym synom po tobie; byś przedłużył swe dni na ziemi, którą na zawsze daje ci Pan, Bóg twój.

Nie możemy być bezmyślni! Bóg żywy zaprasza człowieka, którego i wyjechał na spotkanie Izraela, ojca swego, do Goszen. Kiedy zobaczył go, rzucił mu się na szyję i długo płakał na jego szyi. Wreszcie Izrael odezwał