

wypełnić mu PIT-a do rozliczenia podatkowego. Maryja często przysyła nam drugiego człowieka, aby pomógł nam w tym, z czym sobie nie radzimy.

Czy potrafisz spoglądać na swoje życie oczami wiary? Czy potrafisz zamiast narzekać i szemrać dziękować i błogosławić? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że uczysz mnie spoglądać na moje życie oczami wiary. Dziękuję za obecność Maryi w moim życiu.

1 czerwca 2024, sobota

Jud 17-25; Ps 63, 2-6; Mk 11, 27-33

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO PRZEMIENIAĆ SWOJE TRUDNE DOŚWIADCZENIA W PRAGNIENIE BOGA

Ps 63, 2

Boże, mój Boże, szukam Ciebie i pragnie Ciebie moja dusza. Ciało moje tęskni za Tobą, jak zeschnięta ziemia łaknąca wody.

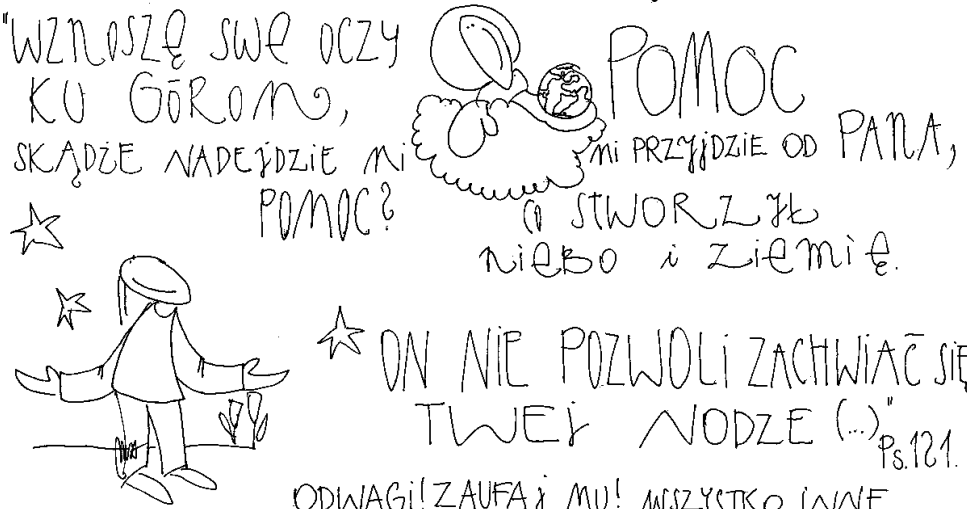
Duch święty w różny sposób rodzi w nas pragnienie Boga żywego. Pragnienia są potrzebne do wzrastania w wierze. Nasze trudne doświadczenia, cierpienia Bóg ma moc przerodzić w pragnienie Boga żywego. Gdy rozczarujemy się drugim człowiekiem, Bóg może prowadzić nas na głębiny spotkania ze Sobą. Bóg ma moc wszystko przekształcić w naszym życiu w dobro. Tylko czy w to wierzymy?

Jakie są twoje pragnienia? Czy pragniesz się spotkać z Bogiem żywym?

Pomódl się: Jezu, dziękuję Ci, że rodzisz we mnie pragnienia, zwłaszcza te dotyczące Ciebie. Dziękuję za wiarę.

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM

"WZNIOSZĘ SWĘ OCZY
KU GÓROM,
SKĄDŻE NADEJDZIE MI
POMOC?
POMOC?
MI PRZYJDZIE OD PANA,
A STWORZYŁ
NIEBO I ZIEMIĘ.
ON NIE POZWOLI ZACHWIAĆ SIĘ
TWEJ NODZE (...)" Ps.121.
ODWAGI! ZAUFAJ MU! WSZYSTKO INNE
JEST ZAWODNE.



26 maja 2024, niedziela – Uroczystość Najświętszej Trójcy

Pwt 4, 32-40; Ps 33, 4-22; Rz 8, 14-17; Mt 28, 16-20

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO MIEĆ SERCE DZIECKA Rz 8, 14-15

Wszyscy ci, których prowadzi Duch Boży, są synami Bożymi. Nie otrzymaliście przecież ducha niewoli, by się znowu pogrążyć w bojaźni, ale otrzymaliście Ducha przybrania za synów, w którym możemy wołać: „Abba, Ojcze!”

Człowiek przez wiarę może mieć serce dziecka, które ufa Ojcu niebieskiemu. Dziecka, które jest kochane, bezpieczne i ma możliwości rozwoju, gdy realizuje Boży plan w swoim życiu. Jest to proste, a zarazem trudne, bo człowiek o własnych siłach nie jest w stanie przekroczyć progę dziecięctwa Bożego. Prośmy zatem o serce dziecka, które jest kochane i pełne zaufania, bo ma kochającego Ojca w niebie.

Czy doświadczasz, że jesteś dzieckiem Bożym? Co to dla ciebie znaczy i w jaki sposób się wyraża? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że mogę być do Ciebie podobny. Dziękuję, że mogę mieć serce dziecka.

27 maja 2024, poniedziałek

1 P 1, 3-9; Ps 111, 1-10; Mk 10, 17-27

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO DZIĘKOWAĆ BOGU WTRUDNOŚCIACH

1 P 1, 6-7

Dlatego radujcie się, choć teraz musicie doznać trochę smutku z powodu



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco.
Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz.
Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”

Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo
Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytelniki e-book



różnorodnych doświadczeń. Przez to wartość waszej wiary okaże się o wiele cenniejsza od zniszczalnego złota, które przecież próbuje się w ogniu, na sławę, chwałę i cześć przy objawieniu Jezusa Chrystusa.

Trudności i wszelkie cierpienia są po coś. Bóg dopuszcza zło w życiu człowieka, aby służyło jego dobru. Doświadczanie trudności i cierpienia zmusza człowieka do rozwoju. Najlepszym antidotum na zło i cierpienie jest dziękczynienie. *W każdym położeniu dziękujcie, taka jest bowiem wola Boża w Jezusie Chrystusie względem was* (1 Tes 5, 18).

Jak reagujesz na trudności i cierpienia w swoim życiu? Czy w czasie trudności i kłopotów w życiu potrafisz zanosić dziękczynienie? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za wszystkie kłopoty i trudności, które zmuszają mnie do rozwoju.

28 maja 2024 wtorek 1 P 1, 10-16; Ps 98, 1-4; Mk 10, 28-31

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO CZERPAĆ SIŁY Z BOŻYCH OBIETNIC

Mk 10, 29-30

Zaprawdę, powiadam wam: Nikt nie opuszcza domu, braci, sióstr, matki, ojca, dzieci lub pól z powodu Mnie i z powodu Ewangelii, żeby nie otrzymał stokroć więcej teraz, w tym czasie, domów, braci, sióstr, matek, dzieci i pól, wśród prześladowań, a życia wiecznego w czasie przyszłym.

Człowiek potrzebuje nauczyć się czerpać siły z Bożych obietnic. Często tam, gdzie człowiek został postawiony w życiu nie odczuwa zadowolenia i spełnienia. Potrzebujemy wówczas nauczyć się czerpać siły z Bożych obietnic, które rodzą nadzieję i siły do kroczenia dalej. Bóg jest wierny swoim obietnicom i ma moc je zrealizować.

Jakie obietnice otrzymałeś ostatnio? Czy modlisz się tymi obietnicami i dziękujesz za nie? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twoje obietnice. Dziękuję za moc tych obietnic.

29 maja 2024, środa 1 P 1, 18-25; Ps 147, 12-20; Mk 10, 32-45

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO PRZEMIENIAĆ SVOJE ŻYCIE KRWIĄ CHRYSZTUSA

1 P 1, 18

Wiecie, że z odziedziczonego po przodkach waszego złego postępowania zostaliście wykupieni nie czymś przemijającym, srebrem lub złotem, ale drogocenną krwią Chrystusa, jako baranka niepokalanego i bez zmayı.

Jezusa może przemieniać nasze braki, słabości i grzechy mocą swojej krwi. Potrzebujemy tylko wiary i aż wiary. Prośmy zatem Jezusa o głęboką

wiarę, która pozwoli nam przekroczyć próg Bożej mocy dzięki krwi Jezusa.

Czy jesteś człowiekiem wiary? Czy prosisz o głęboką wiarę, która pozwoli ci przekroczyć próg Bożej mocy? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twoją przelaną krew. Dziękuję za wiarę, która pozwoli mi przekroczyć próg Bożej mocy.

30 maja 2024, czwartek – uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Jezusa Wj 24, 3-8; Ps 116B, 12-18; Hbr 9, 11-15; Mk 14, 12-16. 22-26

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,

TO PRZEMIENIAĆ SVOJE ŻYCIE W EUCHARYSTIE

Mk 14, 22-24

A gdy jedli, wziął chleb, odmówił błogosławieństwo, połamał i dał im, mówiąc: „Bierzcie, to jest Ciało moje”. Potem wziął kielich i odmówiwszy dziękczynienie, dał im, i pili z niego wszyscy. I rzekł do nich: „To jest moja Krew Przymierza, która za wielu będzie wylana”.

Człowiek może uczestniczyć w Eucharystii w różny sposób. Może odstać swoje 45 minut i zaliczyć niezrozumiały obowiązek. Może tylko odpowiadać zewnątrz na znaki, które nam towarzyszą w Eucharystii. Może też znaleźć w niej źródło życia. Wtedy przemienia wszystko, co go w życiu spotyka, a zwłaszcza cierpienie w Eucharystię przez dziękczynienie, uwielbienie i błogosławieństwo. Przemiana swojego życia w Eucharystię, to przemiana cierpienia i śmierci w życie.

Jak przeżywasz Eucharystię w swoim życiu? Co chciałbyś zmienić w swoim przeżywaniu? Czy prosisz o to Jezusa? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za cud Eucharystii. Dziękuję, że mogę życie przemieniać w Eucharystię.

31 maja 2024, piątek – Nawiedzenie NMP

So 3,14-18; Ps: Iz 12,2-6; Łk 1,39-56

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,

TO DOŚWIADCZYĆ SVOJEGO NAWIEDZENIA

Łk 1, 39-42

Maryja wybrała się i poszła z pośpiechem w góry do pewnego miasta w pokoleniu Judy. Weszła do domu Zachariasza i pozdrowiła Elżbietę. Gdy Elżbieta usłyszała pozdrowienie Maryi, poruszyło się dzieciątko w jej łonie, a Duch Święty nappełnił Elżbietę. Wydała ona okrzyk i powiedziała: „Błogosławiona jesteś między niewiastami i błogosławiony jest owoc Twojego łona.

Każdy z nas potrzebuje doświadczyć swojego nawiedzenia przez Maryję. Matka Jezusa również i do nas się śpieszy, aby nam służyć. Każdy z nas w czymś potrzebuje pomocy. Jeden potrzebuje, aby upiec mu ciasto, inny, aby