

Czas pustyni może stać się wielkim błogosławieństwem w życiu człowieka. To czas trudnej łaski. Czas poznawania siebie, czas poznawania Boga żywego. Tą pustynią może stać się czas przewlekłej choroby uniemożliwiającej aktywniejsze zaangażowanie. Tą pustynią mogą stać się rekolekcje w większym milczeniu i dłuższym czasie na modlitwę osobistą. Potrzebujemy pustyni, aby się zatrzymać i mieć czas na przemyślenia i obranie nowych kierunków działania i życia.

Czy prosisz Jezusa o czas pustyni w swoim życiu? Czy potrafisz wykorzystać czas pustyni w swoim życiu? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za czas pustyni w moim życiu. Dziękuję za trudną łaskę.

10 sierpień 2024, piątek – święto św. Wawrzyńca

2 Kor 9,6-10; Ps 112, 1-9; J 12, 24-26

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO PROSIĆ O HOJNOŚĆ

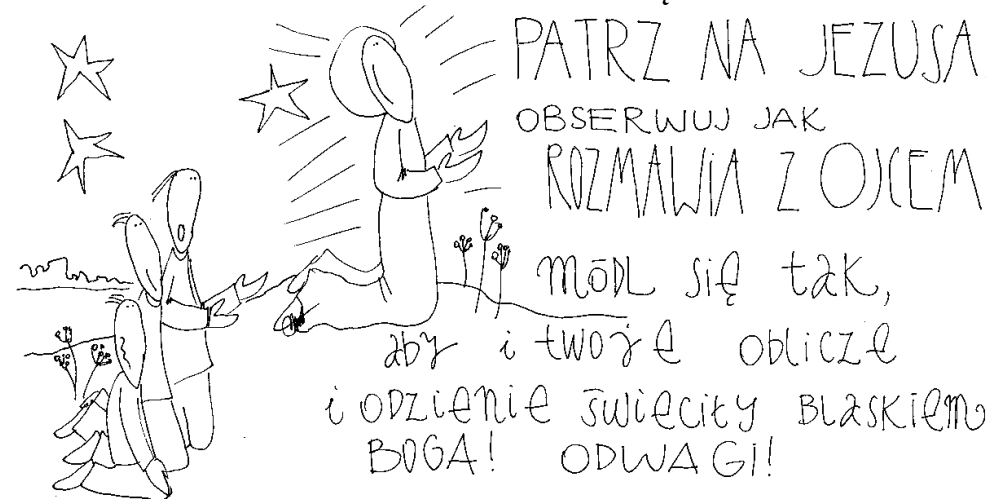
2 Kor 9, 6-7

Kto skąpo sieje, ten skąpo i zbiera, kto zaś hojnie sieje, ten hojnie też zbierać będzie. Każdy niech przeto postąpi tak, jak mu nakazuje jego własne serce, nie żalując i nie czując się przymuszonym, albowiem radosnego dawcę miłuje Bóg.

Potrzebujemy prosić o hojność i potrzebujemy wzrastać w hojności. Bóg żywy kocha ludzi hojnych, ponieważ sam jest hojny i nie da się prześcignąć w hojności. Bóg jest hojny i rozrzutny w swojej łasce. Rozsiewa ziarno swojego słowa nawet w miejsca, gdzie nie przyniosą owocu lub nie dają nadziei na owoc.

Czy jesteś człowiekiem hojnym? W czym jesteś najhojniejszy? Czy prosisz Jezusa o dar hojności? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twoją hojność. Dziękuję Ci, że uzdalniasz mnie do hojności

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM



4 sierpnia 2024, niedziela

Wj 16, 2-15; Ps 78, 3-54; Ef 4, 17-24; J 6, 24-35

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ODKRYĆ BOŻE MYŚLENIE O DARACH

Wj 16, 13-15

Wieczorem przyleciały przepiórki i pokryły obóz, a nazajutrz rano warstwa rosy leżała dokoła obozu. Gdy się warstwa rosy uniosła ku górze, wówczas na pustyni leżało coś drobnego, ziarnistego, niby szron na ziemi. Na widok tego Izraelici pytali się wzajemnie: „Co to jest?” – gdyż nie wiedzieli, co to było. Wtedy powiedział do nich Mojżesz: „To jest chleb, który daje wam Pan na pokarm”.

Izraelici spodziewali się innego chleba, bo ten który otrzymali od Boga Jahwe nie przypominał niczym znanego im chleba. Pytali zatem: *Co to jest?* My również od Boga żywego otrzymujemy dary, ale ich nie rozpoznajemy. Często my mamy inne wyobrażenia o darach Bożych niż On. Prośmy zatem Jezusa o właściwe rozeznawanie darów, o które prosimy.

Czy rozpoznajesz Boże dary, o które prosiłeś? Czy akceptujesz te dary? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dary, które otrzymałem od Ciebie. Dziękuję, że często przekraczasz moje pragnienia i myślenie.

5 sierpnia 2024, poniedziałek

Jr 28,1-17; Ps 119,29-102; Mt 14,13-21

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO PRZYJĄĆ SWOJE JARZMO Jr 28, 13-14

Pan skierował do Jeremiasza następujące słowo: „Idź i powiedz Chananiašowi: Tak mówi Pan: Połamaleś jarzmo drewniane, lecz przygotowałeś zamiast niego jarzmo żelazne. Tak bowiem mówi Pan



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”



Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo

Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzeniach z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book

Zastępów, Bóg Izraela: Wkładam jarzmo żelazne na kark wszystkich tych narodów, aby służyły Nabuchodonozorowi, królowi babilońskiemu, i były mu poddane; także dzikie zwierzęta mu poddaję”.

Jarzma, które człowiek może nosić są różne. Jarzmo to uciążliwość życia, która jest nam potrzebna do wewnętrznego zahartowania. Jarzmo to trud prowadzący do zmiany naszego życia, aby miało właściwy smak. Ważne jest, abyśmy zaakceptowali nasze jarzmo i odkryli jego błogosławieństwo. Potrzebujemy dziękować Bogu za swoje jarzmo, abyśmy wzrastali w zaufaniu do Niego.

Czy wiesz co jest jarzmem twojego życia? Co z nim robisz? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję za jarzmo mojego życia. Dziękuję, że moje jarzmo pozwala mi dorastać do nowych wyzwań.

6 sierpnia 2024, wtorek – święto Przemienienia Pańskiego

Dn 7, 9-14; Ps 97, 1-9; 2 P 1, 16-19; Mk 9, 2-10

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,
TO ODPOWIADAĆ NA BOŻĄ INICJATYWĘ**

Mk 9, 2-3

Jezus wziął z sobą Piotra, Jakuba i Jana i zaprowadził ich samych osobno na górę wysoką. Tam przemienił się wobec nich. Jego odzienie stało się lśniąco białe tak, jak żaden folusznik na ziemi wybielić nie zdoła.

Jezus objawia swoje tajemnice komu chce i jest to Jego inicjatywa. Sam wybrał swoich dwunastu uczniów. A na górę Tabor wybrał Piotra, Jakuba i Jana. Mogli oni oglądać Przemienienie Pańskie – obcowanie z Jezusem im to umożliwiło. Przemiana naszego serca jest związana z przebywaniem z Jezusem na co dzień. Jezus podejmuje swoją inicjatywę, ale my możemy ją odrzucić. Potrzebujemy przebywać z Jezusem, aby Go poznawać i wzrastać w zaufaniu do Niego.

Czy poznajesz Jezusa w słowie Bożym? Czy demaskujesz swoje fałszywe myślenie o Bogu żywym? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twoją inicjatywę przemiany mojego życia. Dziękuję, że mogę poznawać Twoje prawdziwe oblicze.

7 sierpnia 2024, środa

Jr 31, 1-7; Ps.: Jr 31, 11-13; Mt 15, 21-28

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,
TO PROSIĆ O DETERMINACJĘ I KREATYWNOŚĆ**

Mt 15, 25-28

Kobieta przyszła, padła do nóg Jezusa i prosiła: „Panie, dopomóż mi”. On jednak odparł: „Niedobrze jest zabierać chleb dzieciom, a rzucać szczeniętom”. A ona odrzekła: „Tak, Panie, lecz i szczenięta jedzą okruchy,

które spadają ze stołu ich panów” Wtedy Jezus jej odpowiedział: „O niewiasto, wielka jest twoja wiara; niech ci się stanie, jak pragniesz!” Od tej chwili jej córka była zdrowa.

Kobieta kananejska wywalczyła uzdrowienie swojej córki, ponieważ była zdeterminowana i kreatywna. Nie odpuszczała, nie obrażała się, ale szukała dróg dotarcia do rozwiązania problemu. Bóg żywy ceni sobie ludzi zdeterminowanych i kreatywnych. On sam jest mistrzem kreatywności. On sam nie da się prześcignąć w hojności. Zaczynj zatem prosić Jezusa o determinację i kreatywność w swoim życiu.

Czy jesteś osobą zdeterminowaną w szukaniu woli Bożej? Co rodzi w twoim życiu tę determinację? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za determinację w moim życiu. Dziękuję za dar szukania.

8 sierpnia 2024, czwartek

Jr 31,31-34; Ps 51,12-19; Mt 16,13-23

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,
TO WZRSTAĆ W CZYSTOŚCI SERCA**

Ps 51, 12-13

Stwórz, Boże, we mnie serce czyste i odnow we mnie moc ducha. Nie odrzucaj mnie od swego oblicza i nie odbieraj mi świętego ducha swego.

Czystość serca nie jest skutkiem jednorazowej decyzji. Jest długotrwałym zadaniem, które realizuje się przez całe życie. Jest to walka, która codziennie toczy się w sercu człowieka: walka przeciw siłom zła, które chcą oderwać człowieka od Boga, a działają zarówno od zewnątrz, jak i wewnątrz ludzkiego „ja”. To zadanie możliwe do zrealizowania tylko mocą Jezusa. Czyste serce pozwala widzieć tak jak widzi Bóg.

Czy modlisz się o czyste serce dla siebie? Czy prosisz Jezusa o Jego wsparcie i Jego moc? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar czystego serca. Dziękuję, że wspierasz mnie w walce o czyste serce.

9 sierpnia 2024, piątek

Oz 2, 16-22; Ps 45, 11-17; Mt 25, 1-13

**CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,
TO DZIĘKOWAĆ ZA CZAS PUSTYNI**

Oz 2, 16b. 17b. 21-22

Na pustynię chcę ją wyprowadzić i mówić jej do serca. I będzie Mi tam uległa jak za dni swej młodości, gdy wychodziła z egipskiego kraju. I poślubię cię sobie na wieki, poślubię przez sprawiedliwość i prawo, przez miłość i miłosierdzie. Poślubię cię sobie przez wierność, a poznasz Pana.