

wartość. Wierny przyjaciel jest lekarstwem życia; znajdują go bogobojni. Bogobojny dobrze pokieruje swoją przyjaźnią, bo jaki jest on, taki i jego przyjaciel.

Każdy z nas życzyłby sobie przyjaciela, który jest dla nas wsparciem i pomocą. Przyjaźń domaga się płaszczyzny, na której się rozumiemy. Potrzebuje także czasu, aby budować coraz głębszą relację. Przyjaźń jest relacją obustronną i potrzebuje zaangażowania dwóch stron. Przyjaźń może się narodzić, ale także szybko umrzeć jeśli nie jest budowana.

Czy masz lub miałeś w swoim życiu przyjaciela? Czy prosisz o dar przyjaźni z drugim człowiekiem? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar przyjaźni. Dziękuję za dar czasu, aby tę przyjaźń budować.

1 marca 2025, sobota

Syr 17, 1-15; Ps 103, 13-18; Mk 10, 13-16

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,

**TO PRZYPROWADZIĆ DO JEZUSA WEWNĘTRZNE DZIECKO
Mk 10, 14-15**

Pozwólcie dzieciom przychodzić do Mnie, nie przeszkadzajcie im; do takich bowiem należy królestwo Boże. Zaprawdę, powiadam wam: Kto nie przyjmie królestwa Bożego jak dziecko, ten nie wejdzie do niego.

Okres naszego dzieciństwa jest w nas. Nasze wewnętrzne dziecko, kochane lub niekochane, jest w nas. Jeśli był to okres dobrze przeżyty, to funkcjonujemy w miarę dobrze. Gdy nasze „dziecko” było sierotą, odbija się to w jakiś sposób w relacjach z innymi. Potrzebujemy przyprowadzić nasze „dziecko” do Jezusa, aby je uzdrowił i pobłogosławił. Potrzebujemy w nowy sposób przyjąć w sobie swoje wewnętrzne dziecko.

Czy twoje dzieciństwo było okresem szczęśliwym, ciepłym, do którego chętnie wracasz we wspomnieniach? Czy potrafisz nazwać swoje dzieciństwo jednym słowem, np. szczęśliwe albo nieszczęśliwe? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za moje dzieciństwo, takie jakie było. Dziękuję, że Ty zawsze pragniesz przytulić i przyciemnić w Twoich ramionach moje wewnętrzne dziecko.



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco.
Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz.
Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”

Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo

Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzeniach z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytelniki e-book



CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM



23 lutego 2025, niedziela 1 Sm 26, 23; Ps 103, 1-13; 1 Kor 15, 45-49; Łk 6, 27-38

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,

TO ODKRYĆ MIŁOŚĆ NIEPRZYJACIOŁ

Łk 6, 27-28

Powiadam wam, którzy słuchacie: Miłujcie waszych nieprzyjaciół; dobrze czyńcie tym, którzy was nienawidzą; błogosławcie tym, którzy was przeklinają, i módlcie się za tych, którzy was oczerniają.

Miłość nieprzyjaciół jest dla człowieka trudna. Są takie krzywdy, których człowiek sam z siebie nie potrafi przebaczyć. Przebaczenie i modlitwa potrzebna jest nie tylko osobie, która nas skrzywdziła, ale jeszcze bardziej nam. Tego rodzaju krzywdy bowiem zabierają nam energię życiową, radość życia, wolność wewnętrzną. Potrzebujemy chcieć dobra dla samych siebie, bo wtedy uwolnimy także naszych krzywdzicieli. Prośmy zatem o przebaczenie i łaskę nawrócenia dla naszych krzywdzicieli przez miłość do samych siebie w imieniu Jezusa Chrystusa.

Czy masz osoby w swoim życiu, które nazwałbyś nieprzyjaciółmi? Czym cię skrzywdziły? Czy im przebaczyłeś? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za łaskę przebaczenia moim nieprzyjaciółom. Dziękuję, że uczysz mnie trudnej miłości nieprzyjaciół.

24 lutego 2025, poniedziałek

Syr 1, 1-10; Ps 93, 1-5; Mk 9, 14-29

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,

TO DEMASKOWAĆ SWOJĄ NIEWIARĘ

Mk 9, 21-24

Jezus zapytał ojca: „Od jak dawna to mu się zdarza?” Ten zaś odrzekł: „Od dzieciństwa. I często wrzucał go nawet w ogień i w wodę, żeby go zgubić. Lecz jeśli coś możesz, zlituj się nad nami i pomóż nam”. Jezus mu odrzekł: „Jeśli możesz? Wszystko możliwe jest dla tego, kto wierzy”. Zaraz ojciec chłopca zawołał: „Wierzę, zaradź memu niedowiarstwu!”

Wiele problemów w naszym życiu nie może być rozwiązanych, ponieważ jest w nas duch niewiary. Brak wiary blokuje nam objawienie Bożej mocy. Potrzebujemy zdemaskować swoją niewiarę i wołać tak jak ojciec epileptyka: *Wierzę, zaradź memu niedowiarstwu!*

Czy dostrzegasz swoją niewiarę? Czy spowiadasz się ze swojej niewiary? Czy pokutujesz za swoją niewiarę? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar wiary. Dziękuję, że mogę ujrzeć swoją niewiarę.

25 lutego 2025, wtorek

Syr 2, 1-11; Ps 37, 3-40; Mk 9, 30-37

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,

TO DOBRZE PRZYGOTOWAĆ SIĘ NA CZAS CIERPIENIA

Mk 9, 31-32

Pouczał bowiem swoich uczniów i mówił im: „Syn Człowieczy będzie wydany w ręce ludzi. Ci Go zabiją, lecz zabity, po trzech dniach zmartwychwstanie”. Oni jednak nie rozumieli tych słów, a bali się Go pytać.

Gdy jesteśmy młodzi i zdrowi, to wydaje nam się, że tak będzie wyglądało całe nasze życie. Trudno nam przyjąć na tyle poważnie, że będzie krzyż, cierpienie i sytuacje traumatyczne, żeby się do nich dobrze przygotować. Jezus wiedział, że będzie cierpiał i mówił o tym swoim uczniom, ale oni niedowierzali temu co usłyszeli od Niego. Potrzebujemy wzrastać w wierze trwając na modlitwie ze słowem Bożym, aby budować relacje z Bogiem żywym, bo tak czynił to Jezus.

Czy przygotowywałeś się kiedyś do sytuacji trudnych i bolesnych w swoim życiu? Czy tym sposobem jest modlitwa ze słowem Bożym i budowanie głębszych relacji z Jezusem? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że uświadamiasz mi konieczność przygotowywania się do trudnych sytuacji życiowych. Dziękuję za dar wiary.

26 lutego 2025, środa

Syr 4, 11-19; Ps 119, 165-175; Mk 9, 38-40

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM,

TO BYĆ PODDAWANYM PRÓBOM

Syr 4, 17-18

Mądrość z początku powiedzie go trudnymi drogami, bojaźnią i strachem go

przejmie, zada mu ból swoją nauką, aż nabierze zaufania do jego duszy i wypróbuje go przez swe nakazy. Następnie powróci do niego po drodze gładkiej i rozraduje go, i odkryje mu swe tajemnice.

Trudno nam zaakceptować bolesne i trudne sytuacje, ponieważ w kulturze świata otrzymaliśmy pseudo-prawdę, że wszystko będzie miłe, łatwe i przyjemne. Zło, które doświadczamy w naszym życiu jest po to, aby służyło naszemu dobru. Trudne doświadczenia zmuszają nas do wysiłku, kreatywności i przekraczania samych siebie. Jesteśmy poddawani bolesnym próbom, aby objawić stan naszego serca. Tylko prawda o nas może nas wyzwolić. Jak długo żyjemy w iluzji, tak długo nie może dokonać się nasze nawrócenia serca.

Czy zrozumiałeś sens bolesnych doświadczeń w swoim życiu? Czy spoglądasz na swoje życie i problemy oczami wiary? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar wiary. Dziękuję za wszelkie trudne i bolesne doświadczenia w moim życiu.

27 lutego 2025, czwartek

Syr 5, 1-8; Ps 1, 1-6; Mk 9, 41-50

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO ODKRYĆ PROSTOTĘ MIŁOŚCI

Mk 9, 41

Kto wam poda kubek wody do picia, dlatego że należycie do Chrystusa, zaprawdę, powiadam wam, nie utraci swojej nagrody.

Aby kochać siebie i drugiego człowieka potrzebujemy dostrzegać swoje i innych potrzeby. Potrzebujemy się zatrzymać, aby ujrzeć dokąd zmierzamy i kogo mamy koło siebie. Biblijny kubek wody to symbol prostoty w miłości. Nasza miłość często ogranicza się do przyścia na pogrzeb naszego wujka, sąsiada z bloku czy znajomego. Miłość domaga się dostrzeżenia człowieka za życia i złożenia mu życzeń imieninowych czy urodzinowych, wniesienia zakupów do domu czy zrobienie sprawunków, gdy nasz sąsiad jest chory. Prośmy zatem o wyobraźnię miłości w naszym życiu.

Czy dostrzegasz ludzi wokół siebie i ich potrzeby? Komu ostatnio uczyniłeś prosty gest miłości? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za oczy serca, aby dostrzegać innych. Dziękuję za prostotę w miłości.

28 lutego 2025, piątek

Syr 6, 5-17; Ps 119, 12-35; Mk 10, 1-12

CHODZIĆ W DUCHU ŚWIĘTYM, TO PROSIĆ O PRZYJACIELA

Syr 6, 14-16

Wierny przyjaciel potężną obroną, kto go znalazł, skarb znalazł. Za wiernego przyjaciela nie ma odpłaty ani równej wagi za wielką jego