

wszelkie dobro otrzymane od Ciebie. Dziękuję przede wszystkim za Twoją Krew przelaną na Krzyżu.

29 marca 2025, sobota

Oz 6,1-6; Ps 51,3-21; Łk 18,9-14

NAWRACAĆ SIĘ, TO WOŁAĆ O ŁASKĘ POWROTU

Oz 6, 1-3

Chodźcie, powróćmy do Pana! On nas zranił i On też uleczy, On to nas pobił, On ranę przewiąże. Po dwu dniach przywróci nam życie, a dnia trzeciego nas dźwignie i żyć będziemy w Jego obecności. Poznajmy, dążmy do poznania Pana; Jego przyście jest pewne jak poranek, jak wczesny deszcz przychodzi On do nas, jak deszcz późny, co nasycza ziemię.

Potrzebujemy wołać o łaskę powrotu do Boga żywego. Jest to powrót na różnych płaszczyznach naszego życia. Stale odchodzimy i stale potrzebujemy powracać, aby On okazał wobec nas swoje miłosierdzie.

Czy wiesz w jakich dziedzinach swojego życia odszedłeś od Boga żywego? Czy wołasz o łaskę powrotu? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za łaskę powrotu do Ciebie. Dziękuję, że mogę do Ciebie powracać.

NAWRACAĆ SIĘ

MOJ PAN I BÓG MÓWI,

JA SŁUCHAM,

ABY ŻADNE JEGO SŁOWO NIE SPADEŁO NA ZIEMIĘ.



23 marca 2025, niedziela

Wj 3,1-15; Ps 103,1-11; 1 Kor 10,1-12; Łk 13,1-9

NAWRACAĆ SIĘ, TO ZDOBYWAĆ RADOŚĆ I NADZIEJĘ ŻYCIA

Wj 3, 1-3

Gdy Mojżesz pastł owce swego teścia imieniem Jetro, kapłana Madianitów, zaprowadził owce w głąb pustyni i doszedł do Góry Bożej Horeb. Wtedy ukazał mu się Anioł Pański w płomieniu ognia, ze środka krzewu. Mojżesz widział, jak krzew płonął ogniem, a nie spłonął od niego.

Bóg pragnie przyjść do nas, jak do Mojżesza w miejscu, w którym żyjemy i pracujemy. Potrzebuje naszej otwartości i ciekawości świata. Często zachowujemy się tak, jakbyśmy przeżyli już wszystko co jest możliwe do przeżycia. Często brakuje nam radości i nadziei na jakąkolwiek zmianę w naszym życiu. Potrzebujemy otworzyć się na Bożą nowość i Bożą nadzieję.

Czy jesteś człowiekiem wiary i nadziei? Nadzieja rodzi się z wiary! Czy potrafisz zachwycać się małym dobrem i małymi odkryciami? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za otwartość dziecka. Dziękuję za nadzieję i radość życia.

24 marca 2025, poniedziałek

2 Krl 5,1-15; Ps 42,2-3; Ps 43,3-4; Łk 4,24-30

NAWRACAĆ SIĘ, TO WZRASTAĆ W POSŁUSZEŃSTWIE

2 Krl 5, 12c-14

Naaman pełen gniewu zawrócił, by odejść. Lecz słudzy jego przybliżyli się i przemówili do niego tymi słowami: „Mój ojciec, gdyby prorok kazał ci spełnić coś trudnego, czy byś nie wykonał? O ileż więc bardziej, jeśli ci powiedział: Obmyj się, a będziesz czysty”. Odszedł więc Naaman i zanurzył się siedem razy w Jordanie, według słowa męża Bożego, a ciało jego na powrót stało się jak ciało małego chłopca i został oczyszczony.



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”



Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo
Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book

Naaman wódz wojska króla Aramu został uzdrowiony dlatego, że był posłuszny. Bóg oczekuje od nas posłuszeństwa – posłuszeństwa Jego planom, Jego prawom. Kluczem do wiary biblijnej jest posłuszeństwo. Niemożliwe byłyby wszelkie cuda, także wyprowadzenie Izraela z Egiptu, gdyby Mojżesz nie był posłuszny Bogu żywemu. Potrzebujemy prosić Boga żywego o posłuszeństwo Jego planom i Jego wezwaniom.

Czy prosisz Boga żywego o posłuszeństwo Jego planom i Jego prowadzeniu? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za Twoje posłuszeństwo. Proszę o łaskę posłuszeństwa w moim życiu.

25 marca 2019, poniedziałek – uroczystość Zwiastowania Pańskiego

Iz 7,10-14; Ps 40, 7-11; Hbr 10,4-10; Łk 1,26-38

NAWRACAĆ SIĘ, TO BYĆ WRAŻLIWYM NA BOŻE ZNAKI

Iz 7, 10

Pan przemówił do Achaza tymi słowami: „Proś dla siebie o znak od Pana, Boga twego, czy to głęboko w Otchłani, czy to wysoko w górze”.

Człowiek potrzebuje znaku, ponieważ jest stworzeniem cielesno-duchowym. Maryja w tajemnicy zwiastowania również otrzymała czytelny znak od archanioła Gabriela. Tym znakiem była jej kuzynka Elżbieta, która w swej starości poczęła Jana Chrzciciela. Sam Bóg nawiedza swój lud i daje mu znaki swojej obecności i życzliwości. Potrzebujemy być tylko wrażliwi na Boże znaki.

Czy jesteś wrażliwy na Boże znaki w twoim życiu? Czy żywe są dla ciebie znaki sakramentalne? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za wzrastania w wierze. Dziękuję, że przez wiarę jestem wrażliwy na Twoje znaki.

26 marca 2025, środa

Pwt 4,1-9; Ps 147,12-20; Mt 5,17-19

**NAWRACAĆ SIĘ, TO PRZEZ MIŁOŚĆ
WZRastać W POSŁUSZEŃSTWIE**

Pwt 4, 1. 5-6a

A teraz, Izraelu, słuchaj praw i nakazów, które uczę was wypełniać, abyście żyli i doszli do posiadania ziemi, którą wam daje Pan, Bóg waszych ojców. Patrzcie, nauczałem was praw i nakazów, jak mi rozkazał czynić Pan, Bóg mój, abyście je wypełniali w kraju, do którego idziecie, by objąć go w posiadanie. Strzeżcie ich i wypełniajcie je, bo one są waszą mądrością i umiejętnością w oczach narodów.

Bóg nie oczekuje od człowieka, że będzie wykonywał Jego Prawa i nakazy jak niewolnik bezmyślnie i pod przymusem. Bóg oczekuje od człowieka, że zrozumie i doświadczy błogosławieństwa tych Praw i nakazów kiedy będzie

posłuszny. Posłuszeństwo ma być wyrazem wolności i miłości względem Boga żywego, bo On jest miłością.

Czy twoje wykonywanie poleceń Bożych wypływa z miłości? **Pomódl się:** Jezu dziękuję Ci za Twoje Prawa i nakazy. Dziękuję za miłość, która będzie prowadziła mnie do posłuszeństwa.

27 marca 2025, czwartek

Jr 7,23-28; Ps 95,19; Łk 11,14-23

**NAWRACAĆ SIĘ, TO WSLUCHIWAĆ SIĘ W GŁOS BOŻY
I GŁOS DRUGIEGO CZŁOWIEKA**

Jr 7, 23-25

Tak mówi Pan: Dalem im przykazanie: „Słuchajcie głosu mojego, a będę wam Bogiem, wy zaś będziecie Mi narodem. Chodźcie każdą drogą, którą wam rozkażę, aby się wam dobrze wiodło”. Ale nie usłuchali ani nie chcieli słuchać i poszli za zatwardziałością swych przewrotnych serc; obrócili się plecami, a nie twarzą.

Pierwszym przykazaniem Izraelity było **śluchanie głosu Pana**. Także pierwszym przykazaniem chrześcijanina jest słuchanie głosu Pana, posłuszeństwo temu głosowi. Człowiek nie będzie potrafił kochać jeśli nie będzie wsłuchiwał się w głos Boży. Bóg mówi przez słowa Pisma świętego ale także przez innych ludzi.

Czy wsłuchujesz się w głos Boży w Jego słowie i w drugim człowieku? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar słuchu wewnętrznego, aby móc usłyszeć Twój głos.

28 marca 2025, piątek

Oz 14,2-10; Ps 81, 6-17; Mk 12,28-34

NAWRACAĆ SIĘ, TO WZRastać W DZIĘKCZYNIENIU

Oz 14, 9-10

Co ma jeszcze Efraim wspólnego z bożkami? Ja go wysłuchuję i Ja na niego spoglądam, Ja jestem jak cyprys zielony i Mnie zawdzięcza swój owoc. Któż jest tak mądry, aby to pojął, i tak rozumny, aby to rozważył? Bo drogi Pańskie są proste; kroczą nimi sprawiedliwi, lecz potykają się na nich grzesznicy”.

Potrzebujemy być wrażliwi na Boże działanie w naszym życiu. Owa wrażliwość będzie objawiała się w dziękczynieniu. Bóg zawsze czyni dla nas dobro, nawet jeśli jest to trudna łaska. Potrzebujemy dostrzegać Boże dobro i potrzebujemy za nie dziękować, bo taka jest wola Boża. Wiara bowiem jest życiem w dziękczynieniu.

Jak często dziękujesz za otrzymane dobro Bogu i drugiemu człowiekowi? Czy potrafisz dostrzegać małe dobro? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za