

obojętność, niewdzięczność. Nie ma możliwości naszej przemiany, gdy nie poznamy prawdy o sobie. Tylko wówczas, gdy mamy odwagę powiedzieć: jestem kłamcą, hipokrytą, człowiekiem niewdzięcznym, mamy możliwość przemiany. Prośmy zatem Boga żywego o przyjmowania prawdy o nas.

Czy masz odwagę przyjmować prawdę o sobie? Jak reagujesz na krytykę innych osób pod twoim adresem? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za łaskę przyjmowania prawdy o sobie. Dziękuję za łaskę nawrócenia.

5 kwietnia 2025, sobota

Jr 11,18-20; Ps 7,2-12; J 7,40-53

NAWRACAĆ SIĘ, TO STAWAĆ SIĘ RADYKALNYM

J 7, 45-49

Wrócili więc strażnicy do arcykapłanów i faryzeuszy, a ci rzekli do nich: „Czemu go nie pojмалиście?” Strażnicy odpowiedzieli: „Nigdy jeszcze nikt tak nie przemawiał jak ten człowiek”. Odpowiedzieli im faryzeusze: „Czyż i wy daliście się zwieść? Czy ktoś ze zwierzchników lub faryzeuszy uwierzył w Niego? A ten tłum, który nie zna Prawa, jest przeklęty”.

Jezus denerwował faryzeuszy swoją jednoznacznością, tym co mówił, tym Kim był. Człowiek realizujący wolę Bożą w swoim życiu będzie denerwował lub zmuszał do myślenia tych, którzy się z nim spotykają. Ten, który realizuje wolę Bożą w swoim życiu nie pozostawi innych obojętnymi.

Czy jesteś człowiekiem radykalnym w wierze? Czy masz odwagę mówić o rzeczach niemile widzianych, mówić prawdę? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że mogę opowiedzieć się za Tobą radykalnie. Dziękuję za dar wiary.

NAWRACAĆ SIĘ



30 marca 2025, niedziela Joz 5, 9-12; Ps 34, 2-7; 2 Kor 5, 17-21; Łk 15, 1-3.11-32

NAWRACAĆ SIĘ,

TO DUCHOWO POKONYWAĆ SWOJĄ HAŃBĘ EGIPSKĄ

Joz 5, 9a. 10-12

Pan rzekł do Jozuego: „Dziś zrzuciłem z was hańbę egipską”. Rozłożyli się obozem Izraelici w Gilgal i tam obchodzili Paschę czternastego dnia miesiąca wieczorem, na stepach Jerycha. Następnego dnia Paschy jedli z plonu tej krainy, chleby praśne i ziarna prażone tego samego dnia. Manna ustąpiła następnego dnia, gdy zaczęli jeść plon tej ziemi. Nie mieli już więcej Izraelici manny, lecz żywili się tego roku plonami ziemi Kanaan.

Pan zdjął z Izraela hańbę Egiptu dopiero wtedy, gdy zdobyli Kanaan, czego znakiem było spożywanie w czasie Paschy potraw z płodów tej ziemi. Ale najpierw miała miejsce 40-letnia walka duchowa o wierność Bogu i Jego prowadzeniu. Potrzebujemy wzrastać w wierze, aby odkryć moc wiary, moc słowa Bożego.

Czy pokonujesz swoje problemy najpierw duchowo przez wiarę? W jaki sposób reagujesz na swoje problemy, sytuacje bez wyjścia? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar wiary. Dziękuję, że uczysz mnie pokonywać moje problemy najpierw duchowo.

31 marca 2025, poniedziałek

Iz 65,17-21; Ps 30,2-13; J 4,43-54

NAWRACAĆ SIĘ,

TO DOŚWIADCZAĆ MOCY SPRAWCZEJ BOGA ŻYWEGO



Opracowała: Jolanta Prokopiuk, korekta: Elżbieta i Grzegorz Kowalewscy, ilustracje: Marta Stańco, skład: Mariusz Stańco. Asystent kościelny – ks. Wojciech Jaśkiewicz. Wspólnota Domowego Kościoła Ruchu Światło – Życie „On Jest”

Teksty do medytacji znajdują się na stronie: www.onjest.pl/slowo
Zachęcamy do korzystania z metody czytania i rozważania Słowa Bożego Lectio Divina i rozważań dostępnych na stronie internetowej oraz w formie aplikacji na urządzenia z systemami Android, Apple (kod QR obok), jak również czytniki e-book



Iz 65, 17-19

Oto Ja stwarzam nowe niebiosy i nową ziemię; nie będzie się wspominać dawniejszych dziejów ani na myśl one nie przyjdą. Przeciwnie, będzie radość i wesele na zawsze z tego, co Ja stworzę; bo oto Ja uczynię z Jerozolimy wesele i z jej ludu – radość. Rozwesele się z Jerozolimy i rozradują się z jej ludu. Już się nie usłyszysz w niej odgłosów płaczu ani krzyku narzekania.

Potrzebujemy wzrastać w wierze, aby ufać, że Bóg ma w Swoich rękach nie tylko nasze życie, ale także i cały świat. On ma moc wzbudzić nowe życie na naszych ruinach. On ma moc wyprowadzić nas z każdej naszej niewoli. Potrzebujemy wołać: *Wierzę, zaradz memu niedowiarstwu!*

Czy wołasz z całą determinacją: *Wierzę, zaradz memu niedowiarstwu?* Czy dziękujesz za osoby, które pozwalały ci wzrastać w wierze przez swoje świadectwo? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar wiary biblijnej, która uzdalnia mnie do oczekiwania nowych niebios i nowej ziemi.

1 kwietnia 2025, wtorek

Ez 47,1-12; Ps 46,2-9; J 5,1-16

NAWRACAĆ SIĘ, TO UWIELBIAĆ BOGA – ŹRÓDŁO ŻYCIA

Ez 47, 7-8

Gdy się odwróciłem, oto po obu stronach na brzegu rzeki znajdowało się wiele drzew. A on rzekł do mnie: Woda ta płynie na obszar wschodni, wzdłuż stepów, i rozlewa się w wodach słonych, a wtedy wody stają się zdrowe.

Wiele dziedzin naszego życia jest „słonych” – niezdatnych do życia. Wiele naszych decyzji nie jest wyborem Tego, który niesie życie. Potrzeba, aby nasze uwielbienie Boga żywego wypłynęło z naszego serca jak woda, aby przynosiło nam życie i zdrowie. Prośmy zatem o dar uwielbiania Boga żywego w naszym życiu. Proś o wzrastanie w uwielbianiu Boga żywego, bo tylko On jest godny czci i uwielbienia.

Czy prosisz Boga żywego o dar uwielbiania Jego, tego który jest źródłem życia? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za dar uwielbiania Ciebie, Boga żywego.

2 kwietnia 2025, środa

Iz 49,8-15; Ps 145,8-18; J 5,17-30

NAWRACAĆ SIĘ, TO ZAPRASZAĆ BOGA ŻYWEGO DO SWOJEGO ŻYCIA I PODDAĆ SIĘ JEGO DZIAŁANIU

Iz 49, 8-9a

Tak mówi Pan: Gdy nadejdzie czas mej łaski, wysłucham cię, w dniu

zbawienia przyjdę ci z pomocą. A ukształtowałem cię i ustanowiłem przymierzem dla ludu, aby odnowić kraj, aby rozdzielić spustoszone dziedzictwa, aby rzec więźniom: „Wyjdźcie na wolność!”, a marniejącym w ciemnościach: „Ukażcie się!”

Bóg żywy zawsze pragnie do nas przyjść. Tylko od nas zależy czy Go zaprosimy do swojego serca. On przychodzi do nas w Swoim czasie i na Swoj sposób, tak jak tego potrzebuje człowiek. Jego przyjście jest pewne jak świt poranka. Jest to przyjście Życia i wolności. Zapraszamy zatem Boga żywego do naszych serc.

Czy masz dziedziny swojego życia, do których nie zaprosiłeś Boga żywego? Czy oczekujesz Jego łaski? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci, że pragniesz przyjść do mojego serca. Dziękuję za Twoją pomoc.

3 kwietnia 2025, czwartek

Wj 32,7-14; Ps 106,19-23; J 5,31-47

NAWRACAĆ SIĘ, TO DEMASKOWAĆ SWOJĄ NIEWIERNOŚĆ Wj 32, 7-8

Pan rzekł do Mojżesza: Zstąp na dół, bo sprzeniewierzył się lud twój, który wyprowadziłeś z ziemi egipskiej. Bardzo szybko zawrócili z drogi, którą im nakazałem, i utworzyli sobie posąg cielca odlanego z metalu, i oddali mu pokłon, i złożyli mu ofiary, mówiąc: „Izraelu, oto twój bóg, który cię wyprowadził z ziemi egipskiej”.

Możemy oglądać wiele znaków i cudów w swoim życiu i stale szukać nowego życia poza Bogiem żywym. Izrael oglądał znaki i cuda, ale gdy tylko nadarzyła się okazja ulepił sobie złotego cielca. Potrzebujemy demaskować swoją niewierność i stale powracać do Boga żywego, przepaszając Go za naszą zdradę. Mała niewierność rodzi dużą niewierność.

Czy dostrzegasz grzech niewierności w swoim życiu i co z nim robisz? Czy z determinacją prosisz Jezusa o dar wierności? **Pomódl się:** Jezu, dziękuję Ci za łaskę powrotu do Ciebie. Proszę Cię o dar wierności.

4 kwietnia 2025, piątek

Mdr 2,1-22; Ps 34,17-23; J 7,1-2.10.25-30

NAWRACAĆ SIĘ, TO PRZYJMOWAĆ PRAWDĘ O SOBIE Mdr 2, 12-13

Zróbmy zasadzkę na sprawiedliwego, bo nam niewygodny: sprzeciwia się naszemu działaniu, zarzuca nam przekraczanie Prawa, wypomina nam przekraczanie naszych zasad karności. Głosi, że zna Boga, zwie siebie dzieckiem Pańskim.

Denerwują nas osoby, który odsłaniają naszą hipokryzję, zakłamanie,